

June

โรงเรียนอัสสัมชัญสมุทรปราการ Assumption College Samutprakarn

เมนูอาหารกลางวันเด็กนักเรียน ป.1-ป.3
Lunch menu for P.1-P.3



		4 มิถุนายน 2568 ข้าวไข่เจียว ต้มข่าไก่ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	5 มิถุนายน 2568 ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม ซूपฟักอ่อน ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	6 มิถุนายน 2568 ราดหน้าเส้นใหญ่หมูสับ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)
9 มิถุนายน 2568 ข้าวไก่เกาหลี+ผักเคียง ซูปฟักอ่อน ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	10 มิถุนายน 2568 หมีคลุกลูกชิ้นหมู+หมูสับ น้ำซูปหิวโซเท้า ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	11 มิถุนายน 2568 ข้าวหมูหวาน ไข่ตุ๋น ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	12 มิถุนายน 2568 ข้าวผัดไส้กรอก สลัดผักสามสี+ซูปมิโสะ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	13 มิถุนายน 2568 ข้าวไข่พะโล้ ผัดผักรวมมิตร ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)
16 มิถุนายน 2568 บะหมี่น้ำหมูแดง ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	17 มิถุนายน 2568 ข้าวไส้กรอกทอด ซูปมันฝรั่งปีกบนไก่ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	18 มิถุนายน 2568 ข้าวแกงเขียวหวานไก่ ไข่ต้ม ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	19 มิถุนายน 2568 ผัดผักรวมน้ำจิ้ม ซูปสาหร่าย ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	20 มิถุนายน 2568 ข้าวหน้าปลาซาบะย่างซีอิ๊ว สลัดผักสามสี+ซูปมิโสะ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)
23 มิถุนายน 2568 ข้าวมันไก่ทอด+น้ำจิ้มหวาน น้ำซูปฟัก ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	24 มิถุนายน 2568 ข้าวกะเพราไก่ ไข่เจียว ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	25 มิถุนายน 2568 บะหมี่กึ่งสำเร็จรูปผัดหมูสับไข่ ซูปมิโสะ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	26 มิถุนายน 2568 ข้าวเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง ไข่เจียว ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	27 มิถุนายน 2568 ข้าวปีกบนไก่ทอดซอสเกาหลี สลัดผักสามสี+ซูปมิโสะ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)
30 มิถุนายน 2568 ข้าวผัดอเมริกัน+ไก่ทอด+ไส้กรอก ซูปสาหร่าย ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)				

มกัณยา (หัวหน้างานโภชนาการ)

ฝ่ายโภชนาการ
โรงเรียนอัสสัมชัญสมุทรปราการ